

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 9. 2023 DO 1. 10. 2023

Po 18.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., nátierka z droždia so salámou	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí detská výživa 1 ks	polievka cibulova s oprazenou zmlou, bravcove maso na rasci, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň, ovocný kompót	hrozno	Frankfurtská polievka so zemiakmi a párkom{desiatová}, chlieb zemiakový (DD 50 gr.)	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí detská výživa 1 ks	polievka ryzova{D}, bravcove maso na rasci, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň, ovocný kompót	detská výživa 1 ks	frankfurtská polievka, rožky{DD 2 ks}	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, nátierka z droždia so salámou	hrozno	polievka cibulova s oprazenou zmlou, bravcove maso na rasci, zemiaky VII-IX/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň, dia kompót	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí nesladená detská výživa	Frankfurtská polievka so zemiakmi a párkom{desiatová}, chlieb celozrnný malá dávka d.č.9	Zavináč 230 gr., obilná dalamánka , 90 gr.
Ut 19.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	mlieko/a 0,25l/, kakaový závin{DD-100gr.}	banán 1 ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, hovädzia pečienka štefánska, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	grapefruit 1 ks	omeleta s hubami{d.c.9,9n,9m,9nm so salámou}, zemiaková kaša, kyslá uhorka{dia uhorka}	
	D4	mlieko/a 0,25l/, kakaový závin{DD-100gr.}	banán 1 ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, hovädzia pečienka štefánska, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	grapefruit 1 ks	hubová sadlina/omeleta, zemiaková kaša, ovocný kompót	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., varené vajce 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr.	grapefruit 1 ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, hovädzia pečienka štefánska, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	hubová sadlina/omeleta, zemiaková kaša, kyslá uhorka{dia uhorka}	rožok tmavý grahamový 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St 20.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, paštiková nátierka 50 gr.	Variant 1 broskyňa Variant 2 mletí detská výživa 1 ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	mäsové guľky v kyslej kapuste, americké zemiaky	

D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, paštiková nátierka 50 gr.	Variant 1 broskyňa Variant 2 mletí detská výživa 1 ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, americké zemiaky	
D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, paštiková nátierka 50 gr.	pomaranč {DD 1 ks}	polievka z opraženej krupice so zeleninou, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 broskyňa Variant 2 mletí nesladená detská výživa	mäsové guľky v kyslej kapuste, americké zemiaky	smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., chlieb Cícero {DD 100 gr.}

Št 21.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, buchta kysnutá lekvárová, 80 gr.	Variant 1 jablko celé červené variant mletí jablko mleté červené	karfiolová polievka so závärkou, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	Zavináč 230 gr., chlieb Cícero {DD 100 gr.}	
D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, buchta kysnutá lekvárová, 80 gr.	Variant 1 jablko celé červené variant mletí jablko mleté červené	karfiolová polievka so závärkou, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	Variant 1 paštiková nátierka hydinová/DD-100gr./, sendvič{DD 100 gr.} Variant 2 d.č. 0 ryžová kaša s maslom, škoricou{a dia kompotóm}	
D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, oškvarková roláda {DD 2 ks}	banán 1 ks	karfiolová polievka so závärkou, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté červené	Zavináč 230 gr., chlieb Cícero {DD 100 gr.}	rožok tmavý grahamový 1 ks, jogurtový nápoj á 0,25 l

Pi 22.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr.	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté detská výživa 1 ks	gulášová polievka, granadiersky pochod so strúhaným syrom, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	zemiaky so slaninkou, cmarový zákys 250 ml.	
D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr.	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté detská výživa 1 ks	gulášová polievka, granadiersky pochod so strúhaným syrom, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml	

	D9	čaj s citrónom na oddelenie na deň, chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr.	hrozno	gulášová polievka, granadiersky pochod so strúhaným syrom, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté nesladená detská výživa	zemiaky so slaninkou, cmarový zákys 250 ml.	rožok cereálny 1 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}
--	-----------	---	--------	---	---	---	---

So 23.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čierna káva-melta/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, bryndzová nátierka{3-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, sekaná pečienka, zemiaková kaša, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	nátierka Labužník, chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}	
	D4	čierna káva-melta/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, maslo živočíšne porciované 20 gr.	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, sekaná pečienka, zemiaková kaša, džús{malý 1 ks}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	Variant 1 nátierka Labužník, sendvič{DD 100 gr.} Variant 2 BB puding,piškóty	
	D9	čierna káva-melta/a 0,25l/, rožok cereálny 2 ks, bryndzová nátierka{3-40 gr.,9-50 gr.}	mandarínka	polievka z fazuľkových strukov, sekaná pečienka, zemiaková kaša, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	nátierka Labužník, chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}	rožok tmavý grahamový 1 ks, syr trojuholníček 1 ks

Ne 24.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	granko/a 0,25l/, vianočka{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem porcovaný	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 jablko mleté červené	polievka z kostí s cestovinou, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	kiwi 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 1 ks	
	D4	granko/a 0,25l/, vianočka{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, džem porcovaný	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 jablko mleté červené	polievka z kostí s cestovinou, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	Variant 1 sendvič{DD 100 gr.}, šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 1 ks Variant 2 vločková kaša s posýpkou	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}	kiwi 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 jablko mleté	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 1 ks	rožok cereálny 1 ks, kyslá pochúťková smotana 200 gr.

Po 25.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	biela káva/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, syrokrem	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté červené	polievka z ovsených vločiek, pečené kuracie stehno, Dusená červená kapusta, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	zeleninove rizoto/DS/, ovocný kompót	
	D4	biela káva/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, syrokrem	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté červené	polievka z ovsených vločiek, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	detská výživa 1 ks	zeleninove rizoto/DS/, ovocný kompót	
	D9	biela káva/a 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, syrokrem [5238]	hrozno	polievka z ovsených vločiek, pečené kuracie stehno, Dusená červená kapusta, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko celé červené	zeleninove rizoto/DS/, dia kompót	varené vajce 1 ks, chlieb zemiakový (DD 50 gr.)

Ut 26.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	mlieko/a 0,25l/, plundra marmeládová{DD 2 ks}	banán 1 ks	polievka z droždí so zeleninou, cestoviny s mäsom a syrom, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	držková polievka{desiatová}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	
	D4	mlieko/a 0,25l/, plundra marmeládová{DD 2 ks}	banán 1 ks	polievka z droždí so zeleninou, cestoviny s mäsom a syrom, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	gulášová polievka, rožky biele 2 ks	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok so slaninou 2 ks	mandarínka	polievka z droždí so zeleninou, cestoviny so syrom a mäsom, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	držková polievka{desiatová}, chlieb zemiakový (DD 50 gr.)	biely jogurt Probio 1 ks 145 gr., rožok tmavý grahamový 1 ks

St 27.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}	Variant 1 hruška Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	zemiaky na taliansky spôsob, džús{malý 1 ks}	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	detská výživa 1 ks	zemiaky na taliansky spôsob, džús{malý 1 ks}	

	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}, polievka z kuracích trupov s cestovinou	jablko celé červené	morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 hruška Variant 2 mletí jablko mleté červené	zemiaky na taliansky spôsob, malý dia džús	treska v majonéze 1 ks 140 gr., rožok cereálny 1 ks
--	-----------	--	---------------------	---	--	--	---

Št 28.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	biela káva/a 0,25l/, kakaový závin{DD-100gr.}	banán 1 ks	milánska polievka, hovädzí guláš maďarský, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	melón	saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	
	D4	biela káva/a 0,25l/, kakaový závin{DD-100gr.}	banán 1 ks	milánska polievka, bravčové mäso bratislavské, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	melón	Variant 1 saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}, sendvič{DD 100 gr.} Variant 2 d.č. 0 BB puding,piškóty	
	D9	biela káva/a 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., nátierka 48 gr.	melón	milánska polievka, hovädzí guláš maďarský, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	nátierka 48 gr., rožok cereálny 1 ks

Pi 29.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, Pribináčik 1 ks /rôzna chuť/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	hrachová polievka, cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, Pribináčik 1 ks /rôzna chuť/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	zemiaky s maslom,cmarový zákys 200/250 ml	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, tlačienka{3,9-50 gr.}MLETÝM POMLETÁ, cibuľka s octom	jablko celé červené	hrachová polievka, cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	zemiaky so slaninkou, cmarový zákys 250 ml.	saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, rožok tmavý grahamový 1 ks

So 30.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syrová pena{DD 50 gr.}	Variant 1 nektarinka Variant 2 mletí nektarinka	ragú polievka, hovädzia pečienka husárska, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	Zavináč 230 gr., chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., syrová pena{DD 50 gr.}	Variant 1 nektarinka Variant 2 mletí nektarinka	ragú polievka, hovädzia pečienka husárska, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	Variant 1 šunka veľká dávka{DD 100 gr.}, maslo{DD 10 gr.}, sendvič{DD 100 gr.} Variant 2 vločková kaša s posýpkou	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syrová pena{DD 50 gr.}	pomaranč {DD 1 ks}	ragú polievka, hovädzia pečienka husárska, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 nektarinka Variant 2 mletí nektarinka	Zavináč 230 gr., chlieb družstevný /100 gr./	kyslá pochúťková smotana 200 gr., rožok cereálny 1 ks

Ne 1.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	kakao/a 0,25l/, vianočka{DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}	Variant 1 mandarínka Variant 2 mleté jablko mleté	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, džús{malý 1 ks}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	detská výživa 1 ks	3 párky ,horčica porc...,chlieb 100 gr.,čaj/mletým pomleté/	
	D4	kakao/a 0,25l/, vianočka{DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}	Variant 1 mandarínka Variant 2 mleté jablko mleté	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, džús{malý 1 ks}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	detská výživa 1 ks	Variant 1 3 ks párky,sendvič,čaj Variant 2 krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	nesladená detská výživa	slepačia polievka/ kuracia/, kuracie soté na šampiňónoch, zemiaková kaša, malý dia džús, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Variant 1 mandarínka Variant 2 mletí jablko mleté	4 ks párky,chlieb,100 gr.,horčica por.,čaj/mletým pomleté	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), syr plátkový 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:
-------------	-----------

Centrum sociálnych služieb PRAMENĚ
Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín
IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49
Telefón: 043 5864 155 E-mail: cssdk@vuczilina.sk

.....		
-------	-------	--